

CATÁLOGO DE CURSOS

ÁREA DE DESENVOLVEMENTO PROFESIONAL

Servizos na empresa

Contratos e nóminas
Técnicas de venda
Atención ao público
Caixeira e repoñedora
Prevenición de riscos laborais
Organización de eventos
Protocolo
Corte e Confección
Poda e Xardinería
Reparacións domésticas de fontanería, albanelería e carpintería
Mecánica básica do automóbil
Cociña e repostería
Conservación de alimentos, conservas artesanais
Tapas, pinchos e canapés
Dietética e Nutrición
Maquillaxe e estética
Informática: iniciación
Inglés
Galego

Servizos a persoas

Primeiros auxilios

Coidado de persoas maiores no fogar
Coidado de axuda no fogar
Coidado de nenos
Básico de linguaxe de signos
Formación básica para monitores de tempo de lecer

ÁREA DE DESENVOLVEMENTO PERSOAL

Técnicas de relaxación e educación postural
Autoestima e valoración persoal
Técnicas de comunicación e habilidades sociais
Intelixencia emocional
Obradoiro de sexualidade

ÁREA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Pintura e debuxo artístico: iniciación
Fotografía: iniciación

ÁREA DE IGUALDADE ENTRE HOMES E MULLERES

Muller e violencia de xénero: taller práctico de prevención
Corresponsabilidade e reparto de tarefas no fogar